

*Олего Александров*

К 542

# О ЯКУТАХЪ

ИХЪ ОБРАЗЪ ЖИЗНИ, ПИТАНІИ И БОЛЕЗНЯКУ

Вступитель-  
ная лекція,  
прочитанная  
2 сен. 1907 г.  
въ Якутской  
фельдшер-  
ской школѣ.

Врача Н. А. ПОПОВА.

Г. Якутскъ  
1910 г.  
Печатано въ Якут. Обл.  
Типографія.

**О якутахъ, ихъ образъ жизни, питаніи и ихъ болѣзняхъ.**

Вступительная лекція, прочитанная 2-го сентября 1907 года въ Якутской фельдшерской школѣ.

Врача Н. А. Попова.

Н. А. П.  
 При изученіи человѣческаго организма нельзя его разсматривать отдѣльно отъ окружающей природы и обстановки, такъ какъ онъ всегда формируется подъ вліяніемъ окружающаго. Не только физиологическія отправления, но и патологическія проявленія принимаютъ то или другое направленіе сообразно тѣмъ условіямъ, при которыхъ существуетъ организмъ. Руководствуясь этимъ общимъ положеніемъ и зная бытъ инородцевъ якутовъ, считаю нелишнимъ указать здѣсь на ихъ особенности жизни и обстановки, при которыхъ живетъ онъ.

Такъ какъ здѣшняя фельдшерская школа предназначена обслуживать мѣстные

нужды и, главнымъ образомъ, нужды якутовъ, поэтому думаю, что при изученіи школьныхъ предметовъ эти особенности якутской жизни не должны быть забыты.

Въ настоящемъ сообщеніи постараюсь указать хотя на нѣкоторыя изъ условій, при которыхъ живетъ якутъ и благодаря которымъ онъ идетъ не только къ вырожденію, но и обреченъ на вымираніе и укажу здѣсь на тѣ главныя болѣзненныя формы, которыя среди нихъ встрѣчаются.

Мои обобщенія основаны на наблюденіяхъ, которыя я производилъ въ теченіи нѣсколькихъ лѣтъ, живя среди якутовъ и въ различныхъ мѣстахъ Якутской области на протяженіи нѣсколькихъ тысячъ верстъ. по этому, говоря вообще объ якутахъ, я принималъ во вниманіе якута и Олекминскаго, и Вилюйскаго и Якутскаго округовъ.

Кто посѣщалъ стойбища якутовъ, а тѣмъ болѣе тотъ, кто долго жилъ среди нихъ, невольно обращалъ вниманіе на разницу физической организаціи старыхъ и молодыхъ поколѣній.

Мнѣ приходилось въ нѣкоторыхъ якутскихъ семьяхъ прослѣдить до 4-хъ поколѣній, при чемъ всегда констатировалось:

большой ростъ, крѣпость мышцъ и выносливость всего организма у стариковъ и малый ростъ, худобу, дряхлость мышечной системы, легкую утомляемость и склонность ко всякаго рода болѣзнямъ у молодыхъ и чѣмъ индивидъ былъ ближе къ нашему времени, тѣмъ онъ былъ слабѣе.

Очень распространено мнѣніе, что человѣчество вообще физически вырождается и, въ настоящее время нѣтъ тѣхъ богатырей, какія были прежде. Но если обратить вниманіе хотя на сибирское крестьянство трудно сказать, что оно физически вырождается. такъ какъ большая часть изъ нихъ можно сказать богатыри. Совершенно справедливо мнѣніе конечно, что городское населеніе вездѣ по роду своихъ занятій и образу жизни физически слабѣе деревенскаго. Въ якутской же области замѣчается совершенно обратное явленіе: якутское населеніе живущее въ городѣ сильнѣе и выносливѣе деревенскаго. Это странное явленіе будетъ вполне понятно, если обратить вниманіе на образъ жизни и условія питанія якута городского и деревенскаго.

Якутъ городской живетъ приблизительно въ условіяхъ средняго сибирска-

го крестьянина, какъ со стороны жилища, гигиеническихъ условій, такъ со стороны пищевого режима. Условія-же жизни якута въ улусахъ совершенно своеобразны. Жилище его устроено или въ видѣ юрты изъ тонкаго лѣса, смазанныхъ коровьимъ пометомъ или небольшою рубленки въ одну комнату; печь въ жилищѣ устроена почти всегда въ видѣ камина. Рядомъ съ жилымъ помещеніемъ устраивается хотонъ (видоизмѣненный хлѣвъ), гдѣ помещается весь имѣющійся рогатый скотъ. Въ такомъ жилищѣ не говоря объ ужасныхъ зловоніяхъ отъ скота, бываетъ или очень жарко, или очень холодно, смотря по заботливости хозяевъ о своемъ каминѣ и ночью напримѣръ, когда некому слѣдить за огнемъ въ помещеніи, всегда очень холодно. При этомъ отъ стѣнъ и оконъ всегда дуетъ, а около этихъ стѣнъ устраиваются ихъ кровати. Для новаго человека, привыкшаго даже къ плохой крестьянской избушкѣ, такое помещеніе едва выносимо. Если къ этому еще прибавить ужасную нечистоплотность во всемъ, съ чѣмъ вы только придете въ соприкосновеніе, невольно является желаніе какъ можно скорѣе выбраться изъ этого ужаснаго жилья, что-бы васъ

впереди ни ожидало. Насколько ужасно жилище якута видно изъ того, что путешествующіе предпочитаютъ переносить и холодъ и голодъ и всѣ неудобства лежанія въ экипажѣ, въ тяжелой зимней одеждѣ, лишь бы не входить въ юрту якута. Мнѣ извѣстны случаи, когда непривычные люди, входя въ юрту, чтобы отогрѣться, почти теряли сознаніе, или съ ними начиналась рвота или головокруженіе отъ амміачнаго запаха смѣшаннаго съ запахомъ коровьяго помета и всѣхъ испареній отъ скота. Такъ устроился якутъ со стороны жилища.

Пища якута въ большую часть года состоитъ изъ ячменной лепешки и кирпичнаго чаю слегка забѣленнаго молокомъ.

Кирпичный чай въ большинствѣ случаевъ варится съ грязной озерной водой въ мѣдномъ давно нелуженомъ чайникѣ. Изъ данныхъ владивостокской таможи видно, что фальсификація кирпичнаго чая дошла до большихъ размѣровъ. Такъ изъ 50 тыс пуд, предназначеннаго для приготовления кирпичнаго чаю, фирмами выпускается 500 т. п. его. Въ послѣднее время въ Пріамурьѣ было доставлено большое количество чая японскаго приготовленія, состоящаго изъ  $\frac{1}{4}$  части чаю и все остальное изъ иво-

вой коры, древесныхъ опилокъ, столярнаго клея и сажн.

Вотъ продуктъ, за который якутъ платитъ большія деньги, не рѣдко послѣднїе. Лепешки же якутами приготовляются слѣдующимъ образомъ. Извѣстное количество ячменной муки, приготовленной собственными средствами на ручныхъ жерновахъ съ огромнымъ количествомъ остей отъ колоса непросѣянной, смѣшано со всякой пылью, случайно попавшей въ муку, замѣшивается на водѣ и затѣмъ раскатывается на грязномъ столѣ или скалкой или за неимѣніемъ ея, рукой, при этомъ приготовляющія лепешки женщины имѣютъ обыкновеніе часто поплевывать на ладони, что бы скалка лучше работала.

Такъ скатанная лепешка поджаривается на каминѣ и приставляется къ тагану или на сковородѣ. Какъ только поверхности лепешекъ зарумянились, она готова. хотя въ срединѣ ея — совершенно сырое тѣсто. Кто состоятельнѣе къ этой лепешкѣ прибавляетъ масло, хаякъ (замороженная сметана) и. т. д. Чай и лепешка съ утра до вечера и такъ каждый день.

Вотъ главная пища современнаго якута.

Для взрослого человека въ сутки требуется при умеренной работѣ: 130 грам., бѣлка 84 гр. жира, сахара, крахмала и другихъ углеводовъ 404 гр. Значитъ сколько нужно съѣсть якутской лепешки и выпить кирпичнаго чаю съ сажей и опилками, чтобы организмъ могъ усвоить необходимое количество бѣлковъ жировъ и углеводовъ.

Въ Якутской области хлѣбопашество стало развиваться въ массѣ лѣтъ 20-30 тому назадъ и якуты въ прежнее старое время не знали ни лепешки, ни кирпичнаго чаю, а больше питался молочными продуктами въ видѣ тара, масла, хаяку и т. д.; затѣмъ тогда было изобиліе рѣчной и озерной рыбы, водилось въ лѣсахъ много горной птицы, зайцевъ, а весной и осенью было много гусей и утокъ. Въ настоящее время всего этого очень мало и на долю бѣднаго якута это почти не достается и идетъ въ руки богатыхъ. Если бѣднякъ чтонибудь и промыслить, сейчасъ же старается продать и на эти деньги купить или чаю или водки. Заготовленіе на зиму тара въ настоящее время постепенно якутами оставляется, очевидно потому, что употребленіе этой пищи почему-то стали считать предосудительной, когда



на сцену выступили благородный напиток чай и не менее благородная лепешка. Одинъ инородецъ рассказывалъ мнѣ, что его работники сейчасъ предпочитаютъ всегда пить чай съ лепешкой, чѣмъ ѣсть тарную кашу, хотя самъ хозяинъ предпочитаетъ послѣднее.

Кромѣ того въ прежнее время, когда якутъ былъ не только скотоводъ, но и звѣропромышленникъ онъ много времени удѣлялъ ходьбѣ. Въ настоящее время, когда у него есть лепешка, онъ обрекъ себя на сидѣніе въ ужасной юртѣ на цѣлую зиму и большую часть времени проводить въ спячкѣ, а спать якуты зимой способны и день и ночь, что конечно и неудивительно, если принять во вниманіе всю ихъ обстановку и пищевой режимъ. Богатые якуты спятъ отъ бездѣлья и обжорства, бѣдные отъ голоду, чтобы не тратить и безъ того небольшое количество имѣющейся въ организмѣ энергіи.

На почвѣ такого питанія и образа жизни развиваются всевозможныя болѣзни и при этомъ больше всего страдаютъ женщины, какъ постоянно находящіяся въ своей юртѣ по роду своихъ занятій и обязанностей.

Отъ своеобразной якутской пищи

прежде всего поражается пищеварительный трактъ и главнымъ образомъ пищеводъ и желудокъ.

Ошпаренный горячимъ чаемъ, якуты любятъ пить только горячій чай, пищеводъ становится рыхлымъ и гиперемизированнымъ. По этой разрыхленной трубкѣ идетъ лепешка съ массой остей отъ колоса.

Эти ости, плохо поддающіяся дѣйствию зубовъ, проходя по пищеводу, ранятъ его и часть изъ нихъ вѣдряется въ слизистую оболочку, благодаря чему послѣдняя изъязвляется и при заживленіи этихъ язвъ рубцуется, а всякій рубецъ въ пищепроводной трубкѣ суживаетъ ее, способствуетъ образованію боковыхъ мѣшковъ такъ называемыхъ дивертикуловъ и въ концѣ концовъ приводитъ къ полному суженію пищевода. Страданіе это очень мучительное, продолжительное и всегда ведущее къ смерти. Обращаясь къ исторіи возникновенія и распространенія этой болѣзни среди якутовъ, мы убѣждаемся, что она появилась послѣ распространенія среди нихъ кирпичнаго чая и лепешки.

Если въ нѣкоторыхъ случаяхъ суженія пищевода усматривать раковый процессъ, то и это также можетъ быть объ-

яснено постояннымъ раздраженіемъ пищевода своеобразной пищей якута, принявъ за исходную точку теорію возникновенія рака отъ механическихъ раздражателей. При вскрытіяхъ якутовъ умершихъ отъ суженія пищевода, раковый процессъ встрѣчался очень рѣдко и въ большинствѣ случаевъ наблюдалось образованіе плотныхъ рубцовъ.

За пищеводомъ отъ такой пищи поражается желудокъ, катарръ котораго почти обычное явленіе у каждаго якута, вызывающ<sup>?</sup> сильное малокровіе и истощеніе всего организма. Это заболѣваніе желудка получило большое распространеніе и по рассказамъ якутовъ стариковъ опять же послѣ введенія въ пищевой режимъ якута лепешки и чая. На почвѣ истощенія организма возникаютъ конечно всевозможныя заболѣванія, но сильнѣе всего распространяется туберкулезъ легкихъ—самая заразительная и губительная, по количеству уносимыхъ жертвъ, болѣзнь. Статистическія данныя указываютъ, что туберкулезъ для чело вѣчества страшнѣе чумы и холеры. Напр. въ такой культурной странѣ, какъ Швейцарія 20 процентовъ всѣхъ смертныхъ случаевъ падаетъ на туберкулезъ. Слѣдовательно какія результаты могутъ по-

лучиться благодаря распространению этой ужасной болѣзни среди некультурныхъ якутовъ вынужденныхъ почти 8 мѣсяцевъ проводить безвыходно въ своей ужасной юртѣ и витающихся изо дня въ день на пропеченой лепешкѣ и фальсифицированнымъ кирпичнымъ чаемъ. А что эта болѣзнь стала быстро развиваться, въ этомъ можетъ удостовѣрить каждый священникъ, какъ стоящій ближе всѣхъ къ народу. Указываю здѣсь на священниковъ, а не на врачей потому, что цифровыя данныя послѣднихъ не отвѣчаютъ дѣйствительности, такъ какъ подобнаго рода больные не обращаются за медицинской помощью. Напр. въ Кильдемскомъ и Тулагинскомъ наслегахъ, по утверждению священника, завѣдующаго этимъ приходомъ, оказывается, что въ нихъ нѣтъ почти ни одного мужчины въ 40 лѣтъ женатаго на первой женѣ, а все на 2 ой, на 3 и т. д. Первые жены всѣ умерли отъ чахотки.

Подобное же явленіе наблюдается почти по всему Нюрбинскому, Сунтарскому и Хачинскому улусамъ, но особенно въ послѣднемъ, гдѣ туберкулезъ свилъ себѣ гнѣздо въ Селликовскомъ наслегѣ. (2-ой Бордонскій) Самое названіе наслега указываетъ на распространеніе здѣсь

чахотки.

Приходится отмѣтить то странное обстоятельство, что туберкулезъ сильно сталъ распространяться не тамъ, гдѣ якуты живутъ въ юртахъ съ хотонами и гдѣ якуты питаются гнилой рыбой, таромъ и тому подобной отвратительной по внѣшнему виду пищей, а тамъ гдѣ они стали жить въ рубленкахъ, отдѣльно отъ хотоновъ, питаюсь хлѣбомъ. Особенно рѣзко это бросается въ глаза при сравненіи средневилюйцевъ, питающихся молочными и рыбными, хотя и тухлыми, продуктами, и нюрбинцевъ, сунтарцевъ и хачинцевъ перешедшихъ на чай и лепешку. Въ первыхъ двухъ улусахъ туберкулезъ встрѣчается довольно рѣдко да и то среди тѣхъ, кто сталъ подражать нюрбинцамъ въ посѣвѣ хлѣба, между тѣмъ въ послѣднихъ трехъ улусахъ — рѣдкое явленіе, если вы не встрѣтите въ домѣ хотя одного туберкулезнаго больного.

Распространеніе этой болѣзни объясняется съ одной стороны плохимъ питаніемъ якутовъ, во 2-хъ нечистоплотностью и своеобразнымъ отношеніемъ къ выдѣленіямъ носа и къ мокротѣ. Последнія они разбрасываютъ по всему жилищу, намазывая на стѣны, на лавки

и разбрасывая по полу.

Мнѣ пришлось замѣтить, что безцеремонное выплевываніе слюны у якутовъ указываетъ на извѣстный шикъ и независимое положеніе человѣка.

Въ этихъ то отдѣленіяхъ, главнымъ образомъ, и содержатся туберкулезныя бациллы и разъ они разбрасываются, то засыхая, распыляются въ воздухъ и проникаютъ въ дыхательныя пути всѣхъ присутствующихъ. Если они попали въ неустойчивый организмъ, разрушительная работа ихъ тотчасъ-же и начинается. А мы уже видѣли можетъ-ли быть устойчивымъ организмъ якута, если онъ живетъ впроголодь.

Что туберкулезъ больше распространяется среди тѣхъ кто живетъ въ рубленкахъ можно объяснить тѣмъ, что юрты часто подновляются, хорошо ежегодно провѣтриваются и даже строятся новыя, т. к. строить ихъ очень легко.

Почему у питающихся хлѣбомъ туберкулезъ сталъ развиваться сильнѣе, можно объяснить тѣмъ, что, благодаря лепешкѣ и чаю якутъ бросилъ привычки охотника и съ утра до вечера сидитъ въ своей пропитанной микробами юртѣ и боясь холода, рѣдко выходитъ на чистый воздухъ. Статистическія данныя по

Якутской области за послѣднее время указываютъ, что приростъ населенія очень небольшой и въ нѣкоторыхъ улусахъ количество родившихся и умершихъ почти одинаково, что уже указываетъ на вымираніе якутовъ, и это я ставлю въ прямую зависимость отъ распространенія туберкулеза.

Кромѣ описанныхъ условій, распространенію туберкулеза способствуетъ холодный сухой воздухъ, сильно раздражающій дыхательные пути. Въ зимнее время гигрометръ указываетъ 35 и 40 проц. количества влаги въ воздухѣ, а для благосостоянія организма требуется не менѣе 60 проц.

Въ борьбѣ съ туберкулезомъ заинтересованы не только якуты, но и всѣ жители области, имѣющіе хотя малое соприкосновеніе съ ними и получающіе мясные и молочные продукты отъ нихъ, такъ какъ съ этими продуктами туберкулезъ легко передается.

Изъ инфекціонныхъ эндемическихъ заболѣваній послѣ туберкулеза укажу на проказу. Эта болѣзнь получила свое распространеніе въ Колымскомъ и Вилюйскомъ округахъ и рѣдко встрѣчается въ Якутскомъ округѣ, главнымъ образомъ, въ Намскомъ, Баянтайскомъ и

смежныхъ съ ними улусахъ.

Въ Виллюйскомъ округѣ болѣзнь очень распространена въ Средне-Виллюйскомъ ул., гдѣ нищевой режимъ состоитъ не только изъ молочныхъ продуктовъ, но еще изъ такъ называемой «сымы». Сыма готовится изъ озерной мелкой рыбы не очищенной, не выпотрошенной, сваливающейся въ какую нибудь посуду или специально вырытую для этого земляную яму и заливающуюся кислымъ молокомъ. Эта смѣсь начинаетъ бродить до наступленія холодовъ, при чемъ изъ этого получается загнившая, часто кишачная червяками масса. Отъ этой смерзшейся зимой массы отрубаютъ сколько нужно и варятъ это съ молокомъ или таромъ. При варкѣ этой пищи подымается ужасная вонь; послѣдняя бываетъ настолько сильна, что, если въ это время подъѣзжать въ юртѣ, то непривычная къ запаху «сымы» лошадь, безъ энергичныхъ понуканій, не хочетъ подходить къ этой юртѣ. Подобное приготовленіе «сымы» и употребленіе тухлой рыбы очень распространено и въ Колымскомъ округѣ и около Охотска, гдѣ прокаженныхъ, по рассказамъ бывавшихъ тамъ кунцовъ, очень много.

Что распространеніе и развитіе про.



казы стоять въ какой-то зависимости отъ употребленія по преимуществу тухлой рыбной пищи, - на это намъ указываетъ особенное распространеніе проказы по берегамъ морей, большихъ рѣкъ и озеръ изобилующихъ рыбой, и гдѣ эту рыбу или трудно сохранить свѣжей, благодаря теплomu климату, или гдѣ не умѣютъ этого дѣлать по своему невѣжеству и апатичному отношенію ко всему. Личное мое убѣжденіе о зависимости проказы въ Якутской области отъ употребленія тухлой рыбы и по преимуществу сымы составилось благодаря такому случаю.

Во второмъ врачебномъ участ. Вилюйскаго округа, гдѣ я прослужилъ болѣе 3-хъ лѣтъ, и гдѣ употребленіе тухлой рыбы оставлено, я не встрѣчалъ прокаженныхъ. Но выѣхавъ однажды по судебному медицинскому дѣлу въ самый сѣверный наслегъ своего участка, гдѣ употребленіе сымы практикуется въ широкихъ размѣрахъ, тамъ я встрѣтилъ прокаженныхъ.

Разказы стариковъ, которые помнятъ объ употребленіи сымы тамъ, гдѣ ее сейчасъ не дѣдаютъ, и гдѣ прежде въ этихъ мѣстахъ было много прокаженныхъ, а теперь нѣтъ ни одного, также подтверждаютъ мое предположеніе. Ту же

зависимость въ распространѣніи проказы можно усмотрѣть и въ Колымскомъ округѣ.

Гутчинсонъ считаетъ причиною заболѣванія проказой употребленіе вообще дурной, испорченной пищи, но особенно рыбной, хотя докторъ Саруфа указываетъ, что всѣ видѣнные имъ прокаженные совсѣмъ не употребляли рыбы.

Также отмѣчено, что въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ Индіи, гдѣ питаются исключительно растительной пищей, проказа сильно распространена.

Эти факты указываютъ, что зависимость проказы отъ употребленія только плохой рыбы не можетъ быть установлена повсемѣстно; но относительно Якутской области можно съ увѣренностью сказать, что зараза проказы распространяется по преимуществу тамъ, гдѣ употребляютъ сыму и гдѣ микробъ проказы, очевидно встрѣчаетъ самую удобную для своего развитія среду.

Не менѣе ужасны по своимъ послѣдствіямъ, чѣмъ туберкулезъ и проказа болѣзни глазъ.

Не разъ приходилось слышать, какъ слѣпцы молятъ Бога о смерти, находя свое положеніе невыносимымъ и я вполне понялъ, когда одинъ слѣпецъ, которому я, вылуцивъ катарракту, возвратилъ

415

зрѣніе, обращаясь ко мнѣ воскликнуть: ты мое солнце! Это фигуральное выраженіе очень характерно, указывающее на чувствованія слѣпца...

По переписи 1886 года слѣпыхъ въ Россіи было 189872 чел., теперь же ихъ болѣе 200000 чел. Тьма физическая и тьма духовная идутъ параллельно, говоритъ профессоръ Лобановъ, подтверждая свою мысль цифровыми данными; такъ у остяковъ приходится слѣпыхъ на 1000 жителей 9 чел., у чувашей 6, у русскихъ два, у нѣмцевъ 0,7. Сколько слѣпыхъ въ Якутской области знаетъ, понятно, только тотъ, кто разъѣзжая по улусамъ, посѣщалъ ихъ юрты. Нѣтъ ни одной юрты, гдѣ бы вы не встрѣтили или совсѣмъ слѣпца, или близкаго къ этому. Нерѣдко встрѣтить и такія, гдѣ ихъ 5-10 человекъ и только 1 зрячій, а всѣ остальные бродятъ по юртѣ ощупью. Впечатлѣніе отъ этого трудно поддается описанію. Не говоря о психической сторонѣ, сколько приносится этимъ матеріальнаго ущерба, сколько рабочихъ рукъ, кормильцевъ, питомцевъ семей проводится въ состояніе никуда негодныхъ членовъ общества и превращаются въ нищихъ кумолановъ. Отчего же зависитъ такое распространеніе болѣзней

глазь и вѣтъ ли какихъ нибудь частныхъ причинъ распространенія этихъ болѣзней, кромѣ невѣжества и некультурности якутовъ? Разбираясь въ этомъ вопросѣ, состоя еще участковымъ врачомъ, я замѣтилъ, что болѣзни глазь очень распространены у живущихъ по берегамъ озеръ и употребляющихъ для питья и омовенія озерную воду и сравнительно малое распространеніе этихъ болѣзней у живущихъ по берегамъ рѣкъ. Мнѣ самому пришлось испытать дѣйствіе озерной воды на слизистую оболочку глазь, живя въ Нюрбинской труппѣ, гдѣ помѣщалась амбулаторія. Отъ употребленія озерной воды у меня и у всей моей семьи развился сильнѣйшій конъюнктивитъ, отъ котораго избавились только тогда, когда перешли на употребленіе рѣчного льда, вывозя его за семь верстъ. Озерная вода, которую мы употребляли по виду отличалась очень хорошими качествами, она была совершенно прозрачна, безъ всякаго запаха и довольно пріятна на вкусъ. Не смотря на всѣ эти свойства, дурное вліяніе на глаза сейчасъ сказалось. Изслѣдуя эту воду, я не нашелъ въ ней примѣси органическихъ или какихъ нибудь другихъ вредныхъ соединеній и только кон-

статировалъ присутвіе большого количества известковыхъ солей. Вотъ въ этихъ то послѣднихъ озерная вода такъ плохо дѣйствуетъ на слизистую оболочку глазъ, при всѣхъ видимыхъ внѣшнихъ достоинствахъ. Если къ этому дѣйствию известковыхъ соединеній прибавить большое количество органическихъ примѣсей, чѣмъ отличается большинство озеръ, около которыхъ живутъ якуты, благодаря сваливанію въ озера навоза и другихъ отбросовъ, то вредный эффектъ на глаза отъ этого получится въ 100 разъ сильнѣе. Вода нѣкоторыхъ озеръ, настолько испорчена органическими примѣсями, что можетъ считаться совершенно недозволенной къ употребленію, а между тѣмъ такую воду употребляетъ большинство якутовъ. Эта вода съ малыхъ лѣтъ употребляемая ими, вначалѣ вызываетъ простые конъюнктивиты, которые имѣютъ наклонность переходить въ такъ называемые фолликулярныя. близко стоящіе, по своимъ послѣдствіямъ для глазъ съ трахомой. Эти переходы изъ простыхъ конъюнктивитовъ въ фолликулярныя мнѣ приходилось наблюдать не одинъ разъ, благодаря тому, что якуты почти лишены возможности пользоваться медицинскою по

мощью, даже при болѣе тяжелыхъ заболѣваніяхъ, и тѣмъ болѣе, при какихъ то конъюнктивитахъ. Эти послѣдніе, дѣйствуя со дня рожденія, изо дня въ день приводятъ къ полному перерожденію слизистую оболочку глазъ со всѣми ужасными послѣдствіями включительно до слѣпоты.

Что озерная вода очень вредна для глазъ въ этомъ я убѣждался не только на инородцахъ, но и на крестьянахъ. Такъ по Иркутскому тракту крестьяне табинскіе и покровскіе почти не имѣютъ хроническихъ болѣзней глазъ, а у тюктюрскихъ и улаханскихъ крестьянъ хроническое заболѣваніе глазъ явленіе обычное. Послѣдніе живутъ около озеръ, а первые около рѣки, остальные же условія жизни совершенно одинаковы, да и живутъ они другъ отъ друга на разстояніи 10-26 вер.

Если къ вредному дѣйствию озерной воды прибавить эффе́ктъ получаемый отъ нечистоплотности и раздражающаго глазъ дѣйствія пылающаго камня, около котораго якуты проводятъ большую часть дня, то причина большого распространенія болѣзней глазъ среди нихъ станетъ совершенно понятна. Въ нѣкоторыхъ наслегахъ есть и трахома, но это

заболѣваніе къ счастью якутовъ, не такъ сильно распространяется среди нихъ, такъ какъ эта заразительная болѣзнь глазъ при тѣхъ условіяхъ, въ какихъ живетъ якутъ, привело-бы все якутское населеніе на положеніе слѣпцовъ-кумановъ и нищихъ.

Считаю нужнымъ указать на большее количество больныхъ здѣсь якутовъ, страдающихъ гнойными процессами въ видѣ нарывовъ, чирьевъ, карбункуловъ, съ хроническими гнойными процессами въ костяхъ и т. д.

Это указываетъ, что гнойная инфекция среди нихъ сильно распространена, поэтому можетъ осложнять и всѣ описанныя раньше заболѣванія. Гдѣ много этихъ возбудителей, тамъ всякая ранка превращается въ гнойную, слѣдовательно и всѣ пораненія въ области пищевода могутъ получить гнойный характеръ, что при заживаніи даетъ широкіе и глубокіе рубцы. Туберкулезъ, осложненный гнойными кокками, дѣйствуетъ губительнѣе въ нѣсколько разъ, чѣмъ, по моему, и объясняется, что туберкулезъ легкихъ у якутовъ протекаетъ не годами, а мѣсяцами. Проказа въ періодъ изъязвленій у якутовъ осложняется гнойной инфекціей, отчего собственно

они и погибаютъ. Насколько сильна гнойная инфекция у прокаженныхъ мнѣ пришлось испытать на себѣ. Такъ демонстрируя въ Вилюйской колоніи прокаженныхъ палочки проказы, которыя я добылъ отъ больного, пораженнаго смѣшанной инфекціей, я, благодаря какой-то случайности, получилъ гнойное поражение, около ушной железы и дѣйствіе этой инфекции было настолько сильно, что я пролежалъ въ постели цѣлый мѣсяцъ, а совершенно могъ оправиться только мѣсяца черезъ 2.

Распространеніе гнойной инфекции объясняется исключительно нечистоплотностью. Трудно сказать, сколько разъ въ годъ якутъ обмываетъ свое тѣло, да и обмываетъ-ли. Бань среди нихъ нѣтъ, а якутская юрта совершенно неприспособлена для омовеній всего тѣла. Поэтому впогнѣ понятно распространеніе среди нихъ, какъ гнойной инфекции такъ инфекции вообще, такъ какъ гдѣ грязь, тамъ и удобная среда для развитія и распространенія низшихъ организмовъ.

Считаю также нелишнимъ указать здѣсь на большую смертность якутскихъ дѣтей. Спросите у любого якута и онъ вамъ скажетъ, что изъ 10-12, а то и



большаго числа родившихся дѣтей въ живыхъ осталось 1-2, а то и совсѣмъ никого не осталось. Такая смертность объясняется тѣмъ, что въ послѣднее время якутки по какимъ-то соображеніямъ перестали кормить дѣтей грудью, а послѣ рожденія сейчасъ же переходятъ на искусственное вскармливаніе. Насколько трудно уберечь дѣтей при послѣднемъ способѣ питанія извѣстно всякому болѣе или менѣе культурному человѣку, такъ какъ при такомъ вскармливаніи требуется почти абсолютная чистота, а мы уже видѣли, что дальше якутской нечистоплотности идти некуда. Кто хоть разъ видѣлъ кормленіе маленькихъ якутскихъ ребятъ, тотъ во всю жизнь не забудетъ этой отталкивающей картины. Кормящая нянька или мать набираетъ себѣ въ ротъ изъ горшка молоко сомнительной чистоты и отсюда уже постепенно вливаетъ въ рожекъ ребенка. Рожокъ этотъ дѣлается обыкновенно изъ скотскаго рога, на концѣ котораго привязывается сосокъ отъ коровы. Моется онъ очень рѣдко и внутри по стѣнкамъ его всегда вы найдете створоженное молоко смѣшанное съ пылью и грязью. Результаты отъ подобнаго вскармливанія сказались большою смертностью.

Если вмѣстѣ съ этимъ примемъ во вниманіе общее печальное положеніе окружающей обстановки, причины большой смертности якутскихъ дѣтей будутъ понятны. Оставляя безъ разсмотрѣнія другія случайныя, хотя и многочисленныя болѣзни якутовъ, скажу нѣсколько словъ о сифилисѣ. Среди якутскихъ и вилюйскихъ якутовъ, болѣзнь эта встрѣчается не такъ часто. Распространеніе этой болѣзни, замѣчается особенно тамъ, откуда якуты ходятъ на заработки на пріиска, возвращаясь оттуда зараженными, или же по трактамъ, даже проселочнымъ, гдѣ разѣзжаютъ казаки. Вотъ подмѣченныя мною два пути, по которымъ идетъ это ужасное заболѣваніе въ стойбища якутовъ. Болѣзнь эта не получаетъ широкаго распространенія среди нихъ потому, что сами инородцы очень строго относятся къ такого рода больнымъ, отправляя при малѣйшихъ подозрѣніяхъ на нее или къ своимъ знахарямъ, которые лѣчатъ ихъ, въ такихъ случаяхъ сулемой, или же къ врачамъ. Благодаря только такому отношенію болѣзнь эта не получаетъ широкаго распространенія, не смотря на свою заразительность. Вотъ главнѣйшіе виды заболѣваній якутовъ. Теперь посмотримъ кто облегчаетъ

эти многочисленныя страдаія инородцевъ. Можно безъ преувеличенія сказать, что почти каждое жилище якута скрываетъ къ себѣ какого нибудь больного, гдѣ онъ безъ всякаго ухода, брошенный на произволъ судьбы, переноситъ свои страдаія.

Видя какъ они безропотно переносятъ самыя ужасныя болѣзни и съ какимъ равнодушіемъ встрѣчаютъ якуты смерть, можно подумать, что они не нуждаются во врачебной помощи и что смерть для нихъ есть нѣчто желанное, при ихъ мрачной безпросвѣтной жизни. Да, это отчасти такъ.

Но какъ бы они равнодушно не относились къ своимъ страдаіямъ и даже смерти, инстинктъ самосохраненія заставляетъ цѣпляться за эту жизнь, какъ бы мрачна она ни была. Благодаря этому возникъ цѣлый штатъ, такъ называемыхъ отосутовъ-знахарей и какъ бы они ни были плохи, якуты часто обращаются къ нимъ за помощью. Какія результаты получаютъ отъ лѣченія у этихъ знахарей, приведу нѣсколько примѣровъ изъ своихъ наблюденій. Въ Кильдемскомъ наслегѣ больной якутъ обратился къ своему знахарю, который за 3 руб. далъ ему склянку съ лекарствомъ. Вы-

пивъ этого лекарства онъ почувствовалъ тошноту, сильное сердцебиеніе и головокруженіе и боясь умереть пріѣхалъ въ городъ ко мнѣ за совѣтомъ, захвативъ съ собой и лекарство. Последнее было составлено изъ нюхательнаго табаку, какихъ—то кореньевъ и воды. Больной выпилъ этого лекарства 2 ложки и только благодаря малому количеству отдѣлался сравнительно легко. Какой вредъ приносятъ эти знахаря будетъ еще нагляднѣе изъ слѣдующаго примѣра. Два года тому назадъ въ Якутскую больницу было доставленъ якутъ съ признаками сифилиса и мѣстомъ зараженія было вѣко. Изъ разспросовъ больного выяснилось что онъ давалъ вылизывать свой больной глазъ какому—то знахарю и этотъ заразилъ его такой ужасной болѣзнью. Подобныхъ примѣровъ причиненія вреда знахарями встрѣчалось очень много въ моей практикѣ, но и приведенныхъ этихъ—двухъ совершенно достаточно, чтобы представить какой вредъ они причиняютъ населенію своимъ вмѣшательствомъ въ дѣло врачеванія.

Обращеніе якутовъ къ знахарямъ указываетъ, что желаніе лечиться у нихъ есть.

Открытіе врачебныхъ пунктовъ такъ

же указываетъ, что съ каждымъ годомъ количество посѣщеній больныхъ увеличивается, но какъ бы велико не было последнее удовлетворить ту массу больныхъ врачи не могутъ. т. к. этому мѣшаютъ большія пространства, отдѣляющія врача отъ больныхъ. Заполнить эти пространства и соединить больного съ врачомъ непрерывной цѣнью и призвана служить фельдшерская школа, процвѣтанію которой и пожелаемъ полного успѣха.

К О Н Е Ц Ъ